



RUHEN IM STURM

ACHTSAMKEIT FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

MIT ACHTSAMKEIT MENSCHEN, FAMILIE
UND DAS EIGENE UNTERNEHMEN STÄRKEN

25. SEPTEMBER 2024

Kiesel GmbH / Coreum Akademie, Stockstadt

Mit Prof. Dr. Niko Kohls und Dr. Thorsten Voigt

In unserem Seminar kombinieren wir Achtsamkeit mit der Kunst, Unternehmen zukunftsfähig zu gestalten.

Erfahren Sie, wie Achtsamkeit die Resilienz stärkt, Innovationskraft entfesselt und klare Entscheidungen ermöglicht, während gleichzeitig Stress abgebaut und die Verbindung zum beruflichen und familiären Umfeld vertieft wird.

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus wissenschaftlichen Erkenntnissen und praktischen Übungen in einer inspirierenden Lernatmosphäre.

UNTERNEHMER-SEMINAR

KONKRET LERNEN SIE,

- wie sich Stress und Dauerbeanspruchung auf den Menschen und seine Wahrnehmung und Entscheidungsfindung auswirkt.
- was Achtsamkeit im Kontext von Familienunternehmertum bedeutet.
- konkrete Methoden, um mithilfe von Achtsamkeit die individuelle und organisationale Resilienz zu bestimmen und zu fördern.
- Achtsamkeit als Prinzip für die Verbesserung von Führungskultur, Familien- und Gesellschafterdynamiken sowie Innovationskraft zu nutzen.
- konkrete Anwendungsbeispiele.

AGENDA

- THE BIG PICTURE: RESILIENZ AUF DER EBENE VON INDIVIDUEN, TEAMS UND ORGANISATION
- WIE SICH STRESS AUF DIE WAHRNEHMUNG UND LEISTUNGSFÄHIGKEIT VON MENSCHEN AUSWIRKT

- STÄRKUNG INDIVIDUELLER RESILIENZ
- STÄRKUNG DER ORGANISATIONALEN RESILIENZ

REFERENTEN



PROF. DR. NIKO KOHLS

Der Medizinpsychologe Prof. Dr. Niko Kohls beschäftigt sich seit mehr als 25 Jahren als Forscher und Berater mit den Zusammenhängen von Einstellungen, Bedürfnissen, Werten sowie Leistung, Gesundheit und Lebensqualität und deren Relevanz für Organisationen. Als Keynotespeaker, Coach und Berater unterstützt er Unternehmen, Non-Profit Organisationen und öffentliche Institutionen im Kontext von Personalauswahl und -entwicklung, Führungskräftecoaching, betrieblichem Gesundheitsmanagement und Veränderungsprozessen.



DR. THORSTEN VOIGT

Dr. Thorsten Voigt ist Geschäftsführer und Inhaber der Organisationsberatung BridgeBrain und hat sich nahezu sein gesamtes berufliches Leben mit dem Thema Strategie, Transformation und Mobilisierung von Organisationen befasst. Er verfügt über mehrjährige Erfahrung in Senior Management- und Geschäftsführungsrollen in mittelständischen Unternehmen und Großkonzernen und begleitet seit über 10 Jahren Familienunternehmer und sowie leitende Führungskräfte bei Fragestellungen der organisatorischen und persönlichen Transformation als deren Berater, Sparringspartner und Business Coach.

TERMIN UND ORT

📅 25. September 2024, 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr
📍 Kiesel GmbH / Coreum Akademie, Stockstadt

PREIS

1.190 Euro zzgl. MwSt.,
Begleitperson: 1.050 Euro zzgl. MwSt.*

TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER

Inhaber, Gesellschafter, Nachfolger, Geschäftsführer und Führungskräfte in Familienunternehmen

* (enthält digitale Tagungsunterlagen und Verpflegung)

IHRE ANMELDUNG

Gerne online über
www.intes-akademie.de

Informationen über
info@intes-akademie.de oder
Tel. 0228 854696-61

